

## 1. Algemeen kader

- De **vernieuwde conventie eerstelijnspsychologische (ELP) zorg** omvat **drie zorgfuncties** die via de **netwerken voor geestelijke gezondheid** worden aangeboden:
  - **Gemeenschapsgerichte interventies:** groepsessies gericht op zelfzorg, veerkracht en psycho-educatie.
  - **Eerstelijnspsychologische ondersteuning:** individuele of groepsessies gericht op vraagverheldering en het bevorderen van de geestelijke gezondheid door veerkrachtondersteuning en psycho-educatieve interventies.
  - **Eerstelijnspsychologische behandeling:** individuele of groepsessies gericht op de behandeling van lichte tot matige psychische problemen.
- De conventie neemt het grootste deel van de prijs van de sessies voor haar rekening, direct via **de derdebetalersregeling**. De student hoeft niets te doen voor deze tegemoetkoming. Waar nodig betaalt de student enkel het persoonlijk aandeel.
- Om de terugbetaling voor **ELP-ondersteuning en ELP-behandeling** van **internationale studenten onder de conventie te krijgen, moet de internationale student:**
  - Beschikken over een identificatienummer van de sociale zekerheid in België (INSZ)
  - Aangesloten zijn bij Belgisch ziekenfonds

Deze voorwaarden gelden **niet voor de gemeenschapsgerichte interventies.**

## 2. Identificatienummer sociale zekerheid België

- Internationale studenten **die een diplomacontract aangaan** en zich voor de eerste keer aanmelden aan de hogeschool of universiteit, worden door de instelling in de **Databank Hoger Onderwijs (DHO)** geregistreerd met gegevens zoals naam, geboortedatum, geboorteland, nationaliteit en geslacht.
- DHO stuurt die gegevens door naar de **Kruispuntbank Sociale Zekerheid (KSZ)** om te zien of daar al een persoon bestaat met die gegevens. De instelling krijgt dan een rijksregisternummer of een Bis-nummer voor deze student terug. Deze nummers zijn identiek aan het **identificatienummer van de sociale zekerheid in België (INSZ)**.
  - **Rijksregisternummer:** een uniek 11-cijferige code waarvan de eerste 6 cijfers afkomstig zijn van de geboortedatum (jaar, maand, dag).
  - **Bis-nummer:** een uniek 11-cijferige code voor personen die niet ingeschreven zijn in het Rijksregister, maar die toch een relatie hebben met de Belgische overheden. Anders dan bij het rijksregisternummer, wordt de geboortemaand van het Bis-nummer verhoogd met 20 of 40.
- Wat betreft **exchange studenten** of uitwisselingsstudenten. Deze studenten worden niet in DHO geregistreerd. In bepaalde systemen zoals Bamaflex wordt wel automatisch een BIS-nummer aangemaakt voor exchange studenten. Uitwisselingsstudenten die een verblijfsvergunning aanvragen bij de gemeente, ontvangen een rijksregisternummer. Dit overschrijft het eventueel reeds voorziene bisnummer in de Kruispuntdatabank, waardoor dat vervalt.

## 3. Aansluiting Belgisch ziekenfonds

- Studenten moeten aangesloten zijn bij **een Belgisch ziekenfonds** - als student. Er zijn **verschillende ziekenfondsen** waaruit de student kan kiezen. Voor een volledig overzicht zie:  
[Contacteer de ziekenfondsen | RIZIV \(fgov.be\)](#)
- Voor **studenten met een Europese ziekteverzekeringskaart (EHIC)** is een aansluiting gratis bij alle mutualiteiten:
  - [Landsbond der christelijke mutualiteiten](#)
  - [Landsbond van de neutrale ziekenfondsen](#)
  - [Nationaal verbond van socialistische mutualiteiten](#)
  - [Landsbond van Liberale Mutualiteiten](#)
  - [Landsbond van de onafhankelijke ziekenfondsen](#)
- Voor **studenten zonder EHIC** kan dat ook gratis door lid te worden van de Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (HZIV/CAAMI).
  - [Hulpkas voor ziekte-en invaliditeitsverzekering](#)
  - [CAAMI | Une autre mutuelle \(fgov.be\)](#)
- De student heeft meestal de **volgende documenten nodig** om zich bij een ziekenfonds aan te sluiten:
  - Identiteitsbewijs of paspoort
  - Bewijs van inschrijving aan een Belgische onderwijsinstelling
  - Bewijs van verblijf in België (bijvoorbeeld huurcontract)
  - Eventueel andere documenten afhankelijk van het specifieke doel om samen tot een passende oplossing te komen.

## 4. ELP zorgfuncties

### ELP ondersteuning

- Voor lichte klachten of korte interventies.
- In de vorm van individuele sessies of groepstherapie:
  - Individueel: maximum 10 gesprekken over 12 maand. Het eerste gesprek is gratis, daarna betaalt de student vanaf 24 jaar enkel het remgeld €4 (bij verhoogde tegemoetkoming) of €11. Voor studenten tot en met 23 jaar is er geen persoonlijk aandeel.
  - In groep: minimum 4 deelnemers per thema, de student vanaf 24 jaar betaalt € 2,5 per sessie. Voor studenten tot en met 23 jaar is er geen persoonlijk aandeel. Er is geen limiet op het aantal groepssessies.
- Voorwaarde voor student: INSZ-nummer (BIS of rijksregister) en aangesloten bij Belgisch ziekenfonds.

### ELP behandeling

- Psycholoog moet functioneel behandelplan invullen (met goedkeuring arts) en moet gespecialiseerd zijn in bepaald thema.
- Individueel of in groep.
- Gemiddeld 10 individuele sessies met een maximum van 20 sessies. Er is geen limiet op het aantal groepssessies. Het eerste gesprek is gratis, daarna betaalt de student voor individuele sessies vanaf 24 jaar enkel het remgeld €4 (bij verhoogde tegemoetkoming) of €11. Voor groepssessies betaalt de student vanaf 24 jaar € 2,5 per sessie. Voor studenten tot en met 23 jaar is er geen persoonlijk aandeel.
- Voorwaarde voor student: INSZ-nummer (BIS of rijksregister) en aangesloten bij Belgisch ziekenfonds.

## Gemeenschapsgerichte groepsinterventies

- Enkel in groep en in persoon (niet online).
- Algemene thema's met het oog op psycho-educatie (bv. stress, piekeren, sociale vaardigheden, emotieregulatie, ...).
- Vindplaatsgericht en open voor iedereen.
- Minimum 10 deelnemers of een afgebakende groep (bv. Internationale studenten).
- Gegeven door ELP psycholoog en tweede begeleider (bv. van de organisatie zelf)
- Er is geen limiet op het aantal sessies.
- De sessies zijn gratis voor studenten.
- Er zijn geen bijkomende voorwaarden voor de student: dus geen INSZ-nummer of Belgisch ziekenfonds vereist.

## Meer weten?

- [Eerstelijns en gespecialiseerde psychologische zorg verlenen via netwerken voor geestelijke gezondheid | RIZIV \(fgov.be\)](#)
- [Eerstelijnszones | Eerstelijnszones](#)
- Via [een zoekmachine](#) word je doorverwezen naar de website van het netwerk voor geestelijke gezondheid. Daar vind je een lijst van de klinische psychologen en orthopedagogen die in jouw regio geconventioneerd zijn.