

1. Wat?

- DayMate** is een app om gebrek aan structuur of overzicht te compenseren. De app bouwt de structuur van jouw dag via handige iconen in en biedt overzichtelijke samenvattingen van jouw dagelijkse taken. De app is gemaakt door Assist Helpt, experts op het gebied van ASS en autisme.

2. Voor wie en waarom?

- De DayMate applicatie is er voor alle studenten, maar wordt meer specifiek gebruikt door studenten met ASS. Oorspronkelijk is de app DayMate ontwikkeld voor personen met PDD-NOS en ADD/ADHD.
- Prikkelarm** | Alle activiteiten in de app zijn vormgegeven aan de hand van iconen. Het ontwerp is bewust rustig gehouden, vertoont geen ruis en biedt geen afleiding.
- Begeleider** | De app kan gekoppeld worden aan een ouder of begeleider.
- Laagdrempelig** | De student hoeft zich maar een keer aan te melden, de app zorgt voor een vergroting van de zelfredzaamheid en een duidelijke dagindeling.
- Updates** | De app wordt regelmatig geüpdatet. Op basis van de uitgebreide feedback van 3000 gebruikers, hebben de ontwikkelaars nieuwe functionaliteiten toegevoegd, zoals de prikkelmeter en het kunnen bellen met een begeleider.

3. Hoe werkt het?

- In DayMate maak je eenvoudig een overzicht aan van de activiteiten en wanneer je deze moet uitvoeren. Je krijgt een herinnering wanneer de activiteit begint en kan anderen nadien laten weten hoe de activiteit verliep.

4. Prijs

- DayMate is **gratis**. Je kan DayMate wel verder uitbreiden met **extra functies** via een eenmalige in-app aankoop.

5. Taal

- DayMate is Nederlandstalig.

6. Type en platform

- DayMate is een applicatie, beschikbaar voor smartphones die draaien op Android en iOS.

7. Meer weten?

- Bezoek [de website van DayMate](#).